
Seplenienie międzyzębowe – co to takiego ?



Definicja

Seplenienie międzyzębowe jest nazywane także sygmatyzmem interdentalnym. Jest to wada wymowy, która polega na wysuwaniu języka w linii środkowej między przednie siekacze i może ujawnić się w wymowie jednej lub kilku głosek.



Głoski, które najczęściej pojawiają się z międzyzębową realizacją:

- **głoski syczące (s, z, c, dz);**
 - **głoski ciszące (ś, ź, ć, dź);**
 - **głoski szumiące (sz, rz/ż, cz, dż);**
 - **t, d, n;**
 - **rzadziej l, r.**
-

Przyczyny seplenienia międzyzębowego:

- **obniżone napięcie mięśni aparatu artykulacyjnego;**
- **brak lub słaba pionizacja języka;**
- **przetrwały niemowlęcy typ połykania;**
- **nieprawidłowa budowa narządów mowy (skrótcone wędzidełko języka, przerośnięte migdały itp.);**
- **wada zgryzu;**
- **częste infekcje górnych dróg oddechowych;**



-
- **zbyt długotrwałe stosowanie akcesoriów do karmienia (np. butelki) oraz innych akcesoriów (np. smoczki, gryzaki);**
 - **parafunkcje w obrębie jamy ustnej (np. ssanie kciuka);**
 - **naśladowanie nieprawidłowych wzorów wymowy środowiska, w którym dziecko przebywa;**
 - **alergie.**



Formy pomocy przy seplenieniu międzyzębowym

- **systematyczne oraz intensywne ćwiczenia logopedyczne;**
 - **wsparcie terapią integracji sensorycznej;**
 - **wsparcie rehabilitacyjne;**
 - **wsparcie ortodontyczne (korzystanie z aparatów ortodontycznych oraz płytek przedsionkowych i guziczków stymulujących język)**
-



Opracowanie własne na podstawie:

<https://instytutlogopedyczny.pl/blog/242-artykul-o-seplenieniu-miedzyzbowym.html>

Wykonała:

neurologopeda Małgorzata Gajowniczek
